



Am 6. August findet der 4. Glacier 3000 Run statt

Trainieren mit Race-Director Helmut Perreten

Gstaad, 30. Juni 2011. Als Einstimmung auf den Glacier 3000 Run 2011 vom Samstag, 6. August bieten die Organisatoren einen speziellen Leckerbissen: Race-Director und Spitzenbergläufer Helmut Perreten stellt sich als Trainingspartner zur Verfügung. Er freut sich auf die persönliche Begegnung mit Berglauf-Fans.

„Der Glacier 3000 Run ist ein abwechslungsreicher und anspruchsvoller Berglauf. Er führt über Asphalt, Bergwege, ein bisschen Geröll und auch Gletscher.“ Dies erklärt Berglaufspezialist Helmut Perreten. Er ist auch Renndirektor des Glacier 3000 Run. Diese beiden Funktionen sollen den Fans der Bergläufe zu Gute kommen. Deshalb bietet das OK nächsten Sonntag, 10. Juli, ein Training auf der Originalstrecke an. „Gemeinsam und betreut trainiert sich leichter“, weiss der Sportler aus Erfahrung. Trainiert wird in mindestens zwei Leistungsstärken; angesprochen fühlen sollen sich sportlich Aktive. Es werden ein Gepäcktransport von Gstaad auf den Scex Rouge und Tickets für die Talfahrt Scex Rouge - Col du Pillon organisiert. „Verpflegung, Duschen, Sanität und musikalische Unterhaltung werden am Glacier 3000 Run vom 6. August angeboten. Am Samstag handelt es sich um ein Training“, sagt Perreten schmunzelnd. So verpflegen sich die Läuferinnen und Läufer selbständig. Beim Treffpunkt auf dem Kapälliplatz in Gstaad (9.45 Uhr) wird der Trainingsbeitrag von 20 Franken (Talfahrt mit der Luftseilbahn inbegriffen) einkassiert. Das Training beginnt um 10 Uhr.
(pd)

Infos / Anmeldung unter www.glacier3000run.ch, Tel. +41 (0)33 748 17 17, marketing@glacier3000.ch.

Media Kontakt:

Bernhard Tschannen, Präsident OK Glacier 3000 Run

Phone +41 (0)33 748 17 17, Fax +41 (0)33 748 17 18

Mobile +41 (0)79 603 89 88, b.tschannen@glacier3000.ch



Auch Spitzenläufer Cox erhält neueste Infos von Race-Director Helmut Perreten