



Les coureurs de montagne allemands s'entraînent au Glacier 3000

Gstaad, 19 mai 2010. Sous la direction de Wilfried Raatz, coach de l'équipe nationale de nos voisins du nord, ses coureurs de montagne viendront s'entraîner la dernière semaine de juillet dans le secteur de Glacier 3000 et sur le parcours du Glacier 3000 Run.

Le comité d'organisation de Glacier 3000 Run s'occupe de la coordination technique sur place. "Nous sommes persuadés que les athlètes allemands trouveront un terrain d'entraînement idéal au Glacier 3000", déclare Helmut Perreten, directeur de la course Glacier 3000 Run. Le président du comité d'organisation, Bernhard Tschannen, se réjouit du séjour de cette excellente équipe. "La présence de coureurs de haut niveau est une bonne promotion pour le 3ème Glacier 3000 Run, qui aura lieu le 7 août. Il serait en revanche dommage si aucun membre de l'équipe allemande ne pourrait prendre le départ cette année au 'Run of the Alps'."

Afin de pouvoir mieux s'acclimater à la course en altitude, l'équipe allemande s'établira à la "Cabane des Diablerets CAS", située à environ 2'500m. En comparaison : Lors du Glacier 3000 Run, la partie du kilomètre 23 et des postes de ravitaillement seraient face à la dernière montée à fort dénivelé menant au but au Scex Rouge.

L'équipe nationale allemande de course de montagne

Les coureurs de montagne allemands vont se préparer pour le WMRA Long Distance Mountain Challenge 2010 au Pikes Peak, dans l'état américain du Colorado, lors de deux sessions d'entraînements de haut niveau. Sous la direction du coach de l'équipe nationale, Wilfried Raatz, les coureurs allemands vont d'abord s'entraîner au Bettmeralp, puis au Glacier 3000.

„La situation d'haute altitude exceptionnelle de la WM à Pikes Peak exige une préparation intensive en altitude“, dit le coach national. „Nous allons

d'abord à 1900m au Bettmeralp, où l'adaptation nécessaire et la première partie des sessions de trois semaines seront effectuées. Grâce à l'organisateur du Glacier 3000 Run, la deuxième partie de notre préparation pourra être entreprise sur le glacier à une altitude de 3000m. Je suis sûr que nos athlètes pourront perfectionner leur entraînement en vue de la WM dans le cadre exceptionnel des stations de sports d'hiver suisses!" La rencontre longue distance des sommets, que Marc Lauenstein a pu gagner ces dernières années dans le cadre du „Tour de Tirol“ à Söll, Autriche, se déroule cette année dans des conditions extrêmes, car son départ est à Manitou Springs à 1900m d'altitude et l'arrivée est à 4100m. Le parcours de 21km est très exigeant, avec son dénivelé de 2382m. C'est pourquoi les allemands ont choisi de s'établir à la „Cabane des Diablerets CAS“ pour la 2^{ème} partie de leur préparation, car elle se trouve à 2500m d'altitude, proche de la station intermédiaire.

Font partie de l'équipe nationale allemande Anja Carlson (Potsdam) 4^{ème} au WM longue distance, Diana Lehmann (Potsdam) plusieurs fois participante et gagnante au Swiss-Alpine-Marathon (K42) et au Rennsteiglauf, Britta Müller (Freudenstadt) 3^{ème} au Mountain-Marathon-Cup, et Alexandra Bott (Darmstadt) 11^{ème} au WM de Söll. Chez les hommes, sont nominés Timo Zeiler (Trochtelfingen) un des meilleurs coureurs de montagne au monde, Marco Sturm (Altötting) 5^{ème} au WM longue distance, et Ulrich Steidl (établi aux USA) ancien champion du monde junior.

3ème Glacier 3000 Run; Inscription / Information

CO Glacier 3000 Run

www.glacier3000run.ch

Tel. +41 (0)33 748 17 17

marketing@glacier3000.ch

Contact média:

Bernhard Tschannen, Président CO Glacier 3000 Run

Tél. +41 (0)33 748 17 17, Fax +41 (0)33 748 17 18

marketing@glacier3000.ch